

Утверждаю

ДIREKTOP
MAOY COШ № 1 г. AНИBA им. Д.Ю. ПЛОТНИКОВА
ИВАНОВ A.Н./

МЕНЮ
26 мая 2025 г.

ФБ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	38,85	12,50	13,10	34,60	308,00
2017	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,00	15,30	63,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,17	3,20	0,30	36,60	82,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				45,43	16,10	13,40	86,50	453,00
Всего				45,43	16,10	13,40	86,50	453,00

Калькулятор Вихарева Т.В. ВИХАРЕВА Т.В.

Медицинская сестра Хоменко И.В. ХОМЕНКО И.В.

Зав. производством Кондратюк Т.В. КОНДРАТЮК Т.В.

Утверждаю

ДIREKTOP
MAOY COШ № 1 г. AНИBA им. Д.Ю. ПЛОТНИКОВА
/ИВАНОВ А.Н./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

ОВЗ 1-4 ФБ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	38,92	12,60	13,10	35,20	311,00
2017	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,00	15,30	63,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				42,90	13,00	13,10	50,50	374,00
Обед								
2017	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	8,36	0,80	0,10	4,90	23,00
2017	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	43,65	8,60	5,60	21,90	163,00
2017	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	57,64	11,50	21,10	0,10	236,00
2017	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	23,13	3,10	5,90	24,60	163,00
2017	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	0,00	0,00	19,40	77,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				145,35	24,00	32,70	70,90	662,00
Всего				188,25	37,00	45,80	121,40	1 036,00

Калькулятор ВИХАРЕВА Т.В.

Медицинская сестра ХОМЕНКО И.В.

Зав. производством КОНДРАТЮК Т.В.

Утверждаю

ДIREKTOP
MAOY COШ № 1 г. AНИBA им. Д.Ю. ПЛОТНИКОВА
ИВАНОВ А.Н./

МЕНЮ
26 мая 2025 г.

ОБ 5-11,М.Д

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	66,26	19,90	22,90	51,20	493,00
2017	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,00	15,30	63,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,01	3,10	0,30	35,20	79,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				74,33	23,40	23,20	101,70	635,00
Всего				74,33	23,40	23,20	101,70	635,00

Калькулятор

ВИХАРЕВА Т.В.

Медицинская сестра

ХОМЕНКО И.В.

Зав. производством

КОНДРАТЮК Т.В.

Утверждаю

ДIREKTOP
MAOY COШ № 1 г. ANIBAB IM. Д.Ю. ПЛОТНИКОВА
ИВАНОВ А.Н./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250	65,70	19,20	22,80	46,60	471,00
2017	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,00	15,30	63,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,13	3,20	0,30	36,30	81,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				75,37	22,80	23,10	98,20	615,00
Обед								
2017	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	15,07	1,40	5,90	8,10	91,00
2017	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,47	8,60	8,10	21,20	184,00
2017	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	100	68,47	14,50	27,70	13,90	335,00
2017	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	27,71	3,70	7,10	29,50	195,00
2017	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	0,00	0,00	19,40	77,00
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,19	3,20	0,30	36,30	81,00
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				174,04	31,40	49,10	128,40	963,00
Всего				249,41	54,20	72,20	226,60	1 578,00

Калькулятор Вихарева Т.В.

Медицинская сестра Хоменко И.В.

Зав. производством Кондратюк Т.В.

Утверждаю

МАОУ СОШ № 1 г. АНИВА им. Д.Ю. ПЛОТНИКОВА

ДИРЕКТОР

ИВАНОВ А.Н./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	39,00	17,3	22,6	35,1	372
2017	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		15,4	63
2017	139/251	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150/50	55,00	2,9	0,3	33,4	148
1980	291	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	54,00	2,1	0,4	12,8	64
2017	266	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50/50	40,00	0,4	0,4	10,8	5
2017	203	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	13,00				
2017	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,00				
Итого					23,1	23,7	107,5	652
Обед								
2017	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,00	1,4	6	8,1	92
2017	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	38,00	8,5	8,2	21,2	194
2017	269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	55,00	14,9	26,3	19,1	353
2017	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	25,00	3,6	4,9	29,4	150
2017	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00			19,4	77
2021	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,8	0,4	44	195
2021	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,8	0,5	17,1	85
Итого				165,00	35	46,3	158,3	1146
Всего					58,1	70	265,8	1798

Калькулятор

ВИХАРЕВА Т.В.

Медицинская сестра

ХОМЕНКО И.В.

Зав. производством

КОНДРАТЮК Т.В.