

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Анива им. ст.л. Д.Ю. Плотникова



утверждаю

Директор МАОУ СОШ №1 АНИВА

ИВАНОВ А.Н.

**Ассортиментный перечень
дополнительного меню для организации питания учащихся
на 2024г.учебный год**

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ			
№ рецеп.	Наименования	выход	цена
20	Салат из свежих огурцов	100	20,00
23	Салат из свежих помидоров с луком	100	20,00
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,00
27	Салат из помидоров с сладким перцем	100	26,00
34	Салат Летний	100	23,00
50	Салат из свеклы с сыром	100	19,00
55	Салат из свеклы с огурцами солёными	100	15,00
52	Салат из отварной свеклы	100	9,00
54	Салат из свеклы с яблоком	100	14,00
59	Салат из моркови и яблок	100	18,00
56	Салат овощной с яблоками	100	19,00
40	Салат Степной из разных овощей	100	20,00
79	Салат из овощей и мор.капусты	100	20,00
49	Салат овощной	100	21,00
67	Винегрет овощной	100	18,00
ПЕВЫЕ БЛЮДА			
82	Борщ с капустой и картофелем	250/10/10	26,00
83	Борщ с картофелем	250/10/10	28,00
84	Борщ Сибирский	250/10/10	28,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10/10	28,00
96	Рассольник Ленинградский	250/10/10	31,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250/10	23,00
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250/10	26,00
102	Суп картофельный с фасолью стручковой	250/10	28,00
97	Суп картофельный	250/10	27,00
101	Суп картофельный с крупой	250/10	24,00
106	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	31,00
108	Суп картофельный с клёцками	250/10	27,00
к/п	Суп картофельный с морской капустой	250/10	27,00
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250/10	25,00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	31,00
98	Суп крестьянский с крупой	250/10	21,00
99	Суп овощной	250/10	25,00
113	Суп Лапша-домашняя	250/10	28,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

611	Шницель натуральный	91	60,00
260	Гуляш из говядины	50/50	62,00
260	Гуляш из свинины	50/50	40,00
256	Свинина тушеная с овощами	50/50	50,00
264	Говядина, тушеная в сметане	50/50	74,00
251	Поджарка из говядины	50/15	63,00
251	Поджарка из свинины	50/15	40,00
245	Бефстроганов из отварной говядины	50/50	71,00
255	Печень по-строгановски	50/50	35,00
282	Запеканка из печени	100	48,00
282	Запеканка из печени	125	60,00
255	Печень по-строгановски	75/50	50,00
259	Жаркое по домашнему	175	71,00
265	Плов (мясо говядина)	150	66,00
265	Плов (мясо свинина)	200	58,00
291	Плов из птицы	200	56,00
721	Котлеты из филе птицы панированные	100	56,00
269	Котлета Особая	90	46,00
270	Котлета Московская	82	49,00
267	Шницель рубленый	75	54,00
266	Бифштекс рубленый	70	66,00
274	Зразы рубленые	70	40,00
277	Рулет с луком и яйцом	70	40,00
278	Тефтели 1 й вариант	60/50	40,00
279	Тефтели 2 й вариант	60/50	40,00
280	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	40,00
284	Запеканка картофельная с мясом	140/30	76,00
284	запеканка картофельная с печенью	140/30	47,00
287	Голубцы с мясом рисом	108	41,00
к/к	Голубцы ленивые	160	64,00
139/251	Капуста тушеная со свининой	150/50	45,00
290	Птица тушеная /окорочка	100	52,00
291	Птица жареные	100	46,00
263	Рагу из свинины	175	45,00
289	Рагу из птицы	175	40,00
294	Котлеты рубленые из птицы	70	45,00
298	Зразы из кур с яйцом	60	40,00
296	Фрикодельки куринные	80/30	45,00
392	Пельмени отварные с маслом	100/5	45,00
229	Рыба тушеная с овощами	100/50	49,00
525	Рыба во фритюре	100	51,00
232	Рыба запеченная с картофелем	80/100/50	62,00

КАШИ, ОМЛЕТЫ, ЗАПЕКАНКИ

173	Каша вязкая молочная пшеничная	210	29,00
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	26,00
174	Каша рисовая молочная	210	28,00
210	Омлет натуральный	150	60,00
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	81,00
222	Пудинг творожный со сгущенным молоком	180	69,00
204	Макаронные отварные с сыром	180	36,00
399	Блинчики с маслом	105	21,00
399	Блинчики со сгущенным молоком	220	35,00

399	Блинчики со сгущенным молоком	120	20,00
-----	-------------------------------	-----	-------

ГАРНИРЫ, СОУСЫ

125	Картофель отварной	150	21,00
127	Картофель отварной в молоке	150	19,00
146	Картофель запеченный из отварного	150	21,00
128	Картофельное пюре	150	21,00
139	Капуста тушеная	150	20,00
315	Цветная капуста, брокколи отварные	105	54,00
315	Капуста цветная отварная	105	44,00
132	Фасоль стручковая отварная	105	34,00
171	Каша гречневая отварная	150	15,00
304	Рис отварной	150	14,00
203	Макароны отварные	150	12,00
851	Соус красный основной	50,00	2,00
331	Соус сметанный с томатом	50,00	5,00
333	Соус сметанный с томатом и луком	50,00	7,00

НАПИТКИ

349	Компот из сухофруктов	200,00	6,00
349	Компот из кураги	200	10,00
342	Компот из свежих яблок	200	12,00
348	Компот из вежих яблок со смородиной	200	16,00
345	Компот из смородины	200	21,00
382	Какао на цельном молоке	200	18,00
379	Кофе на цельном молоке	200	15,00
376	Чай с сахаром	200/15	2,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00
378	Чай с молоком	150/50	6,00

ВЫПЕЧКА

424	Булочка Домашняя	100	25,00
425	Булочка Дорожная	100	25,00
429	Булочка Веснушка	80	20,00
438	Плюшка с корицей	100	30,00
412	Сырная лепёшка	100	45,00
420	Сосиска в тесте	105	40,00
109	Пирожок с капустой	100	25,00
409	Пирожок с картошкой	100	25,00
419	Пирожок с яблоком	100	25,00
409	Пирожок рис с яйцом	100	25,00
410	Ватрушка с повидлом	100	30,00
410	Ватрушка с творогом	100	40,00
456	Коржик молочный	75	20,00

П/Ф

	Тесто дрожжевое	кг	152,63
470	Фарш яблочный	кг	265,45
469	Фарш творожный	кг	636,93
466	Фарш рис с яйцом	кг	168,23
467	Фарш картофель с луком	кг	152,56
461	Фарш свежая капуста	кг	92,09
331	Соус сметанный с томатом	кг	119,39